



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
13 января 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	5,42	7,61	23,64	185,54	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич. формовой мука высш сорт, сыр голландский (круглый))	25/5/5	2,86	5,69	11,33	108,14	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,08	2,43	10,62	77,27	0,52
Итого			415	11,36	15,73	45,59	370,95	1,27
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,51	3,05	4,63	49,00	1,70
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, говядина 1 категории, вода питьевая, соль йодированная)	200	4,59	6,44	13,18	129,20	8,12
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшенич. формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	75	11,94	12,64	11,17	205,96	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,21	4,99	28,05	181,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			665	25,90	27,47	83,67	686,09	9,82
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,68	7,45	26,60	210,25	1,40
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	180	6,37	7,11	47,95	280,35	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,00	9,68	38,7	
Итого			425	10,19	7,42	82,72	437,46	

Документ создан в электронной форме: № 4 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:29



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	4,53	6,38	18,63	150,91	0,59
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, сыр голландский (круглый))	25/5/5	2,86	5,69	11,33	108,14	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	8,34	64,71	0,47
Итого			365	10,16	14,25	38,30	323,76	1,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,34	2,03	3,09	32,66	1,12
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	150	3,41	4,81	9,62	95,66	5,95
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)	55	8,76	9,30	8,18	151,21	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	90	5,05	4,05	22,83	147,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	20,21	20,54	70,36	547,51	7,07
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			175	6,23	6,20	24,60	183,75	1,05
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	150	5,31	5,89	39,48	231,46	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			385	9,13	6,20	74,25	388,57	0,41

Документ создан в электронной форме. № 4 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:29

ELEKTRO
TATAR

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 23.01.2026 - 15:30	-